

1. Titre de l'initiative

Dermopigmentation avant chimiothérapie pour les patientes de la Vie-là (Ottignies)

2. Promoteur de l'initiative

Dr Muriel Creusot, dermatologue
Centre dermatologique du Roy
28b chemin de la Maison du Roy
1380 Plancenoit
02 633 57 81
OM 1-86909-10-550
Muriel.creusot@gmail.com

3. Présentation de l'initiative

Quel est son objectif principal ?

Permettre aux patientes qui vont subir une chimiothérapie de réaliser sans frais un maquillage semi-permanent des cils et des sourcils avant le début du traitement.

Décrivez en quelques lignes la nature du projet et son contexte :

La chute des cheveux est un des moments les plus pénibles du traitement du cancer. Ce que les patientes anticipent moins, c'est que cette alopecie s'accompagne également d'une chute des sourcils et des cils, ce qui modifie profondément la physionomie des femmes malades et leur donne un air « extra-terrestre ». Pour leur éviter de devoir faire face à cette image altérée d'elle même, nous leur proposons, **avant** de débiter le traitement, de réaliser une dermopigmentation (maquillage permanent) des sourcils et des cils. Cela permet de respecter parfaitement le tracé initial, et, le moment arrivé, que cette chute passe pratiquement inaperçue et que le résultat reste le plus naturel possible.

Quelles sont vos motivations pour mener à bien ce projet ?

La chimiothérapie est un traitement lourd et pénible. Faire face aux effets secondaires de ce traitement est une épreuve. Les conséquences esthétiques du traitement contribuent très largement à la pénibilité du traitement. Chaque femme mérite d'être aidée à rester belle pendant la maladie. On peut maquiller les sourcils avec un crayon

après la chute : mais ce maquillage ne tient pas bien sur la peau nue, et il faut utiliser des pochoirs qui donnent un sourcil stéréotypé, forcément différent du « sourcil d'avant ». Et ce maquillage à répéter chaque jour n'évite pas le choc de l'image dans le miroir chaque matin au réveil et chaque soir après le démaquillage. L'idéal est donc de proposer un maquillage semi-permanent, avant la chute.

Cependant, un maquillage permanent en institut est coûteux (de 320 à 350 €) et n'est pas à la portée de toutes. De plus, le contexte dans lequel s'effectue cet acte est particulier, puisqu'il s'adresse à des femmes malades et fragilisées, tant physiquement que psychologiquement, et il est préférable qu'il se déroule dans un milieu protégé et adapté plutôt que dans l'ambiance légère d'un salon de beauté.

Il est donc idéal :

- que l'acte puisse être offert gratuitement aux personnes qui n'ont pas les moyens financiers nécessaires pour se l'offrir soi-même
- qu'il soit proposé systématiquement et dans des délais très rapides, avant la première chimiothérapie, sans devoir prendre soi-même l'initiative d'une prise de rendez-vous dans un centre d'esthétique. Le tout à un moment où on est bouleversé par l'annonce du diagnostic et où le timing est chargé par les multiples examens médicaux programmés.
- qu'il soit effectué par une personne expérimentée, qui a l'habitude du contexte psychologique particulier de cette étape du parcours de soins
- qu'il soit réalisé sous supervision médicale, afin de s'assurer de l'absence de contre-indications
- que la procédure soit réalisée dans des conditions optimales d'asepsie, vu le risque d'infection associé à la dépression de l'immunité induite par la chimiothérapie

Indiquez la population cible de votre action

La population cible sont les patient(e)s traités pour un cancer à la Clinique St Pierre d'Ottignies-Louvain-la-Neuve. La Clinique St Pierre soigne environ 1000 cancers par an, dont 250 cancers du sein. Parmi ces 1000 patients, on estime que 200 seront des femmes soumises à une chimiothérapie alopeciante, dont une proportion significative de femmes jeunes.

A noter que la Vie-là accueille également des patients habitant dans le Brabant Wallon, mais traités dans un autre hôpital (St Luc, Bordet). Ces patients font donc également partie de notre groupe-cible.

En quoi votre action peut elle être considérée comme innovante ?

Notre projet s'inscrit dans le cadre de l'approche globale proposée à la Vie-là, la maison des patients traités pour un cancer à la Clinique St Pierre d'Ottignies.

Cette maison, située juste à côté de la Clinique, a ouvert ses portes en septembre 2013.

Il s'agissait à l'époque d'un projet-pilote, qui a servi de modèles à d'autres maisons similaires, ouvertes les années suivantes dans d'autres hôpitaux de Wallonie et de Flandre. Notre action repose entièrement sur l'action de 100 bénévoles, et propose une approche de médecine intégrative. La médecine intégrative est un concept apparu dans

les années 90 dans les milieux universitaires nord-américains, qui consiste à prendre le patient en charge de façon globale, en associant les meilleurs soins de la médecine scientifique et ceux des approches complémentaires. Pour bien soigner un cancer, il faut recourir à la chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie.

Mais il ne suffit pas de traiter l'organe malade. Il faut aussi considérer le malade dans sa globalité, avec son corps mais aussi avec son esprit, son mode de vie et ses liens sociaux.

Le traitement du cancer, c'est comme la guerre ...

la médecine intégrative, c'est la reconstruction.

Les soins esthétiques font partie intégrante de cette reconstruction.

A notre connaissance, aucun autre hôpital ne prend en charge la gestion de la perte des sourcils et des cils au moment de la chimiothérapie.

4. Déroulement du projet

Quels sont les principaux partenaires impliqués dans le projet ?

- le Dr Muriel Creusot, dermatologue, pour la supervision scientifique du projet
Centre dermatologique du Roy
28b chemin de la Maison du Roy
1380 Plancenoit
02 633 57 81
OM 1-86909-10-550
Muriel.creusot@gmail.com
- la Fondation la Vie-là
3 rue du Roi Chevalier
1340 Ottignies
010 40 27 14
info@fondationlavie-la.org
- la Clinique St Pierre
9 avenue Reine Fabiola
1340 Ottignies
010 437 211
- le Dr Anne-Pascale Schillings, sénologue, fondatrice et coordinatrice de la Vie-là
Clinique du Sein
Clinique St Pierre Ottignies
9 avenue Reine Fabiola
1340 Ottignies
010 437 764
ap.schillings@gmail.com
OM 1.83899.13.930

- Madame Nathalie Frederick, prestataire des soins de dermopigmentation, bénévole à la Vie-là depuis 2013
116 a rue Colonel Montegnie
1332 Genval
dermographiecenter@gmail.com

Décrivez quelques actions concrètes que vous souhaiteriez mettre en place dans le cadre du projet

En pratique :

- à l'annonce de l'indication de chimiothérapie, la patiente est reçue à la Vie-là pour une première prise de contact. Cette première visite lui permet de découvrir la maison et toutes les activités qui y sont proposées, (voir brochure annexée)
- elle reçoit très rapidement deux rendez-vous pour gérer la perte des cheveux et des sourcils **avant** la première cure de chimio.
- au cours d'un premier rendez-vous, Nathalie Frédérick réalise la dermopigmentation des sourcils et/ou la ligne des cils. Il est important que cet acte soit réalisé avant la chimiothérapie, puisqu'il est contre-indiqué dès que le traitement a commencé, pour éviter tout risque d'infection (les patientes qui n'ont pas eu la possibilité de faire le maquillage semi permanent avant la première chimio ne pourront le faire après la fin de la chimiothérapie)
- entre la première et la deuxième cure de chimiothérapie, la patiente revient à la Vie-là pour raser ses cheveux. Ce moment très sensible est géré avec beaucoup de délicatesse par Isabelle Navarra. On lui fournit immédiatement la perruque et/ou le foulard
- lorsque les cheveux et les sourcils tombent après la seconde cure de chimiothérapie, la patiente est plus confiante pour affronter ce moment difficile.

Quels seraient les délais de développement/mise en place de votre projet

Le projet peut démarrer immédiatement, car toutes les structures sont en place. La prise en charge du maquillage semi permanent est déjà organisée à la Vie-là depuis son ouverture. Plus d'une centaine de patientes en ont déjà bénéficié. Initialement, même si l'acte était presté bénévolement, les patientes devaient payer les pigments et le matériel à usage unique. Il s'agissait donc de frais prohibitifs pour beaucoup de malades, qui doivent déjà faire face aux frais des traitements médicaux et de l'achat de la perruque, qui n'est pas entièrement remboursée par la sécurité sociale. Nous avons reçu début 2019 un grant de 5000 euros de la Fondation contre le Cancer, qui nous a permis de prendre en charge une trentaine de patientes, mais ce budget sera prochainement épuisé. Le projet Roche Posay nous permettrait de poursuivre notre action de façon totalement gratuite pour les patientes suivantes, et donc de pouvoir continuer à proposer ce service à toutes les malades, indépendamment de leurs ressources financières et de leur statut social.

Description du plan de financement de votre projet

La reconstruction des sourcils peut être proposée à la Vie-là pour 135.00€ (320 € dans le privé)

Ce prix inclut les pigments, les aiguilles à usage unique . Le prix de 10 000 € offert par la Roche Posay nous permettrait donc de proposer ce soin gratuitement à 74 patientes.

5. Bénéfice pour les patientes

Rester belle pendant les traitements, ne pas avoir peur de son image dans le miroir, ne pas devoir se soucier d'organiser soi même cette prise en charge esthétique, et ne pas devoir s'en priver quand les moyens financiers sont limités : ce cadeau est inestimable. Financer ce maquillage permanent des sourcils avant la chimiothérapie, ce n'est pas de la futilité : c'est changer l'image du cancer, c'est permettre à la patiente de garder confiance en elle et de rassembler ses forces pour gagner la bataille.

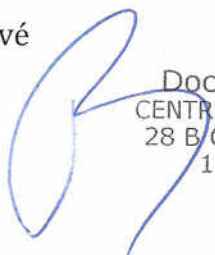
Un autre avantage non négligeable de ce maquillage permanent, c'est qu'il incite la patiente à pousser la porte de la Vie-là. La motivation d'une première visite à la « maison des patients » est en effet souvent une motivation esthétique. Mais cette visite lui permet aussi de découvrir la maison, et toutes les possibilités de soutien physique et émotionnel qui lui sont proposées. Venir à la Vie là pour un maquillage des sourcils, c'est donc, au delà de l'esthétique, se donner une chance de bénéficier d'une prise en charge globale, de gérer son stress, de mieux supporter les effets secondaires des traitements, de modifier ses comportements de santé (sport, alimentation) et donc d'améliorer ses chances de guérison.

6. Acceptation du règlement

Je soussigné déclare avoir lu et accepté les conditions du règlement du « dermato du Cœur »

Lu et approuvé

Signature :



Docteur Muriel CREUSOT
CENTRE DERMATOLOGIQUE DU ROY
28 B Chemin de la Maison du Roi
1380 Lasne - Plancenoit
Tél. 02 / 633.57.81
1-8690910-550

7. Annexes et liens utiles

- Photos de Marie, jeune patiente de la Vie-là, pour illustrer les modifications de la physionomie avec et sans maquillage des sourcils.
Marie a donné son accord pour l'utilisation des photos
- Flyer et brochure présentant le projet « Vie-là »
- Lien vers le film « Always a woman », tourné à la Vie-là en février 2015 :
<https://www.icloud.com/sharedalbum/#B0B5fk75vGedcCP>
- www.lavielaottignies.org
- page Facebook : <https://www.facebook.com/lavielaottignies/>

